

## Standard fødevareintolerancetest med 96 fødevarer

Standard fødevarepanelet anvendes til at identificere en eventuel fødevareintolerance mod nedenstående "basis" fødevarer.

Ved hjælp af ELISA teknologi testes dit blod for tilstedeværelse af IgG og/eller IgA antistoffer og deres koncentration.

### Mælkeprodukter

Casein (mælkeprotein)  
Cheddar ost  
Gedemælk  
Hytte ost  
Mozarella ost  
Mælk  
Valle  
Yoghurt

### Fisk

Helleflynder  
Hummer  
Krabber  
Laks  
Muslinger  
Red snapper  
Rejer  
Torsk  
Tun  
Tunge  
Østers

### Korn, bønner og nødder

Amaranth mel  
Boghvede  
Byg  
Grønne bønner  
Hasselnødder  
Havre  
Hel hvede  
Hvede (gliadin)  
Hvede (gluten)

### Grøntsager

Agurk  
Almindelig kartoffel  
Asparges  
Avokado  
Blomkål  
Broccoli  
Champignon  
Græskar  
Grøn peberfrugt  
Gulerod  
Hvidkål  
Hvidløg  
Løg  
Radiser  
Rødbede  
Salat  
Selleri  
Sød kartoffel  
Sorte oliven  
Spinat  
Squash  
Tomat

### Frugt

Abrikos  
Ananas  
Banan  
Blomme  
Blåbær  
Citron  
Fersken  
Grapefrugt  
Hindbær

Hanne Buchholtz  
Aldersrovej 8, 4 tv  
8200 Århus N  
info@bodyscience.dk

**Body Science**  
CVR nr: 29987416  
Mobil: 28351841

Jordnødder  
Kidney bønner  
Lima bønner  
Linser  
Majs  
Mandler  
Pecannødder  
Pinto bønner  
Ris  
Rug  
Sesamfrø  
Soja bønner  
Solsikkekerner  
Spelt  
Valnødder  
Ærter

Jordbær  
Papaya  
Pære  
Røde druer  
Tranebær  
Æble

## **Kød/æg**

Kalkun  
Kylling  
Lam  
Okse  
Svin  
Æg (blomme)  
Æg (hvide)

## **Andet**

Gær (bage)  
Gær (brygge)  
Honning  
Kaffe  
Kakao  
Rørsukker

Hanne Buchholtz  
Aldersrovej 8, 4 tv  
8200 Århus N  
info@bodyscience.dk

**Body Science**  
CVR nr: 29987416  
Mobil: 28351841