

## Klientudtalelse

### **Kvindelig sygeplejerske med for lavt stofskifte**

I 2005 fik jeg lavt stofskifte grundet en autoimmun thyroidit (skjoldbruskkirtelbetændelse) med et meget højt skjoldbruskkirtel-antistofantal, hvorfor jeg fik besked om, at det var kronisk og betød livslang behandling. Under behandlingen viste blodprøver, at min thyroidit var velbehandlet, men jeg følte jeg mig mere og mere træt, havde væske i kroppen samt min hud på arme og ben var sært bleg og følelsesløs.

Efter at have læst på radiolæge Carsten Vagn-Hansens hjemmeside, at bl.a. en thyroidit kan være udløst af fødevareintolerance fik jeg i 2008 lavet en fødevareintolerancetest hos Body Science.

En test, der viste, at jeg bl.a ikke tålte mælk og en række andre fødevarer. Jeg fjernede fødevarerne fra min kost.

Få dage efter begyndte væsken at forsvinde fra min krop, over tid forsvandt hhv. trætheden og følelsesløsheden i huden samt mit stofskifte steg og mine antistofantal faldt mere og mere for hver blodprøve, som tegn på at stofskiftesygdommen langsomt slap sit tag i mig.

I 2010 tog jeg min sidste pille – stofskiftesygdommen er væk! En forvandling, der taler for sig selv, hvorfor jeg varmt kan anbefale en fødevareintolerancetest.